

Características de las Heridas, Según Lise Bourbeau (2000)

	Rechazo	Traición	Abandono	Injusticia	Humillación
Surgimiento de la herida	de la concepción al 1er. Año.	entre los 2 y los 4 años de vida	entre el 1er. y 3er año de vida.	entre los 4 y los 6 años de edad.	entre el 1er. y 3er año de vida.
Características	No sentir el derecho a existir	Pérdida de confianza o expectativas no satisfechas en la conexión amor-amor sexual. Manipulación	Carencia de muestras de afecto o del tipo de afecto deseado	Debe ser la estrella y perfecto. Bloqueo de la individualidad.	Carencia de libertad, sensación de humillación debido al control del progenitor.
Máscara	de huida	controladora	dependiente	rígida	masoquista
Progenitor que la causa	del mismo sexo	del sexo contrario	del sexo contrario	del mismo sexo	el que se hizo cargo del desarrollo físico del niño, por lo general, la madre.
Tipo de cuerpo	Contraído, angosto, delgado o fragmentado	muestra fuerza y poder. En el varón, los hombros son más anchos que las caderas. En la mujer, las caderas son más amplias y fuertes que los hombros. Pecho y/o vientre abombados.	largo, delgado, sin tono muscular, piernas débiles, espalda encorvada, brazos en apariencia demasiado largos y pagados al cuerpo, zonas del cuerpo caídas o flácidas.	erguido, rígido y lo más perfecto posible. Bien proporcionado. Glúteos redondos. Talle corto, ajustado por la ropa o el cinturón. Movimientos rígidos. Piel clara. Mandíbula firme. Cuello tieso. Erguido con orgullo.	grueso, rollizo, talle corto, cuello grueso y abombado, tensión en cuello, garganta, mandíbula y pelvis. Rostro redondo.
Ojos	Pequeños, atemorizados o con la impresión de llevar un antifaz	mirada intensa y seductora; ojos que ven todo rápidamente.	grandes, tristes, con mirada que atrae.	mirada brillante y viva. Ojos claros.	grandes, redondos, abiertos e inocentes como los de un niño.

Características de las Heridas, Según Lise Bourbeau (2000)

	Rechazo	Traición	Abandono	Injusticia	Humillación
Vocabulario	"nulo", "nulidad", "nada", "inexistente", "desaparecer"	"disociado", "separado", "¿me entiendes?", "soy capaz", "deja que lo haga solo", "lo sabia", "confía en mí", "no confío".	"ausente", "solo", "no soporto", "devoro", "no me sueltan".	"no hay problema", "no pasa nada", "siempre", "nunca", "muy bueno", "muy bien", "muy especial", "justamente", "exactamente", "seguramente", "¿estás de acuerdo?".	"ser digno", "ser indigno", "merecer", "no merecer", "pequeño" (o diminutivos), "grande", "grueso" (o aumentativos).
Carácter	desapego a lo material, perfeccionista, intelectual. Pasa por las fases de gran amor a fases de odio profundo. No cree en su derecho a existir. Tiene dificultades sexuales. Se cree insistente, carente de valor. Procura la soledad. Se contrae. Tiene la capacidad de hacerse invisible. Busca diferentes medios para huir. Se deslinda del mundo. Se siente incomprendido. Tiene dificultades para dejar vivir a su niño interno.	se cree muy responsable y fuerte. Intenta ser especial e importante. No cumple sus compromisos y sus promesas o para cumplirlos tiene que esforzarse. Miente fácilmente. Manipulador. Seductor. Tiene muchas expectativas. Estado de ánimo dispar. Está convencido de que siempre tiene la razón, intenta convencer a los demás de ello. Impaciente. Intolerante. Comprende y actúa rápidamente. compromisos. Actúa como si fuera un actor para destacar. Comediante. Difícilmente confía en otros. No muestra su vulnerabilidad. Escéptico. Temor a deshacer	víctima, fusional. Necesidad de presencia, atención y, sobre todo, apoyo. Dificultad para hacer o decidir cualquier cosa por sí mismo. Pide consejos sin seguirlos necesariamente. Voz infantil. Dificultad para aceptar un "no". Tristeza, llanto fácil. Causa lástima. Un día está alegre y el otro, triste. Se retrae físicamente de los demás. Mental. Le gusta tener espectadores. Busca la independencia. Le gusta el sexo.	perfeccionista. Envidioso. Se desvincula de sus sentimientos. Cruza los brazos. Actúa para destacar y ser perfecto. Demasiado optimista. Vivaz, dinámico. Se justifica. Dificultad para pedir ayuda. Puede reír para ocultar su sensibilidad. Tono de voz seco y tenso. No admite tener problemas. Dudas. Se compara con el mejor y con el peor. Dificultad para recibir. Considera injusto recibir menos y más injusto aún recibir más que los otros. Dificultad para sentir placer sin sentirse culpable. No respeta sus límites y se exige mucho. Se controla. le gusta el orden. Rara vez se enferma, es duro con su cuerpo. Explosivo. Frío. le es difícil mostrar su afecto. Apariencia sensual.	se avergüenza de sí mismo y de los otros o teme avergonzar a los demás. No le gusta ir de prisa. Conoce sus necesidades pero las ignora. Lleva una carga emocional pesada sobre su espalda. Controla a los demás para evitar la vergüenza. Se considera maleducado, desalmado, cochino o menos. Es "fusional". Se las ingenia para no ser libre, pues que "ser libre" significa para él ser "ilimitado". Si carece de límites, teme desbordarse. Desempeña el papel de madre. Hipersensible. Se castiga creyendo castigar así a otros. Desea ser digno. Vive del desagrado. Sufre vergüenza en el plano sexual, aunque es sensual e ignora sus deseos sexuales. Se compensa y recompensa comiendo.

Características de las Heridas, Según Lise Bourbeau (2000)

	Rechazo	Traición	Abandono	Injusticia	Humillación
Mayor temor	el pánico	la disociación, la separación, la negación.	la soledad.	la frialdad.	la libertad.
Alimentación	pérdida de apetito por las emociones y el temor. Ingiere porciones pequeñas. Para huir, consume azúcar, alcohol o drogas. Tiene predisposición a la anorexia.	buen apetito, come rápido, añade sal y especias a las comidas. Uede controlarse cuando está ocupado, pero en otras ocasiones lo pierde.	buen apetito, bulimia, preferencia por alimentos blandos, come despacio.	prefiere los alimentos salados. Le gusta lo crujiente. Se controla para no engordar. Se justifica cuando pierde el control.	alimentos ricos en grasas, chocolates, es bulímico e ingiere muchas porciones pequeñas. Se avergüenza al comprar y comer golosinas.
Enfermedades posibles	cutáneas, diarrea, arritmia, cáncer, problemas respiratorios, alergias, vómitos, desmayos, estado de coma, hipoglucemia, diabetes, depreción suicida, psicosis.	enfermedades de control y de pérdida de control, agorafobia, espasmo filia, sistema digestivo, amles que terminan en "itis", herpes bucal.	lumbalgia, bronquitis, migrañas, hipoglucemia, agorafobia, diabetes, glándulas suprarrenales, miopía, histeria, depresión, enfermedades raras, enfermedades incurables.	agotamiento, anorgasmia (mujeres), eyaculación precoz o impotencia (hombres). Enfermedades que terminan en "itis": tendinitis, bursitis, artritis..Tortícolis, estreñimiento, hemorroides, calambres, circulación, hígado, problemas de piel, nerviosismo, vista deficiente.	lumbalgia, laringitis, anginas, problemas respiratorios, trastornos en piernas y pies, varices, esguinces, fracturas, disfunciones hepáticas y de la glándula tiroides, irritaciones de la piel, hipoglucemia, diabetes, enfermedades del corazón.
Objetivo final	Darse a si mismo el derecho a existir	Permitirse ser vulnerable	Reconocer su fuerza	Mostrar su sensibilidad y permitirse tener límites.	Permitirse el placer de ser sensual